

Cảm ơn những tháng ngày hôm qua



Các bạn thân mến,

Dù ở đâu trên trái đất này đi nữa, nếu còn là người Việt, chỉ khi nào sắp đến Tết Nguyên đán thì phần đông chúng ta sẽ xem thời gian này là thời gian chuẩn bị khép lại năm cũ để bước sang năm mới. Cái thời khắc giao thoa giữa cũ và mới làm cho lòng người bồi hồi, dăm chiêu, xôn xang...nhìn lại những tháng ngày đã qua, có thể vui, có thể buồn, có đau đớn, thất bại, thành công...nhưng tất cả đều là bài học sâu sắc để ngồi yên bên tách trà những đêm cuối năm mà ngẫm suy, chiêm nghiệm...phải không các bạn? Và phải chăng vì thế mà khúc giao mùa Đông-Xuân chứa chứa nhiều những nỗi niềm riêng, nhất là những nỗi niềm của tháng ngày hôm qua!

Tháng ngày hôm qua của tôi, có suôn sẻ mà cũng có cả chập chùng, có thách thức, gian nan trong cuộc sống với nắng mưa, thị phi, mất mát...tôi đã trải qua nhiều cung bậc cảm xúc của cuộc đời...và cũng nhờ ngón tay chỉ trắng của Bụt được truyền đạt từ Sư Ông, Thầy Cô cùng bạn đồng đạo cộng với niềm tin thực tập...mà một lúc nào đó không hay, tôi bắt đầu biết cách bình thản đón nhận mọi buồn vui trắc trở, biết coi nhẹ vật chất, địa vị để sống thật với chính mình, biết cách sử dụng những gì mình đang có với giá trị đích thực của nó; biết kiên nhẫn soi rọi lại bản thân mình để luôn hướng đến sự hoàn thiện; biết can đảm chấp nhận những khiếm khuyết của mình, của người; biết cách tha thứ và quên đi thù hận, tổn thương...mặc dù đâu đó, thâm kín trong sâu thẳm trái tim cũng còn một chút riêng tư...

Các bạn thân mến,

Trong những ngày cuối năm này, tôi rất muốn được viết một vài dòng, gửi lời cảm ơn sâu sắc nhất đến tất cả những người bạn, người thương xa gần mà tôi được gặp gỡ, học hỏi và đồng hành trong suốt những tháng ngày qua.

Tôi xin chân thành cảm ơn các bạn rất nhiều, những người bạn từ thuở áo dài trắng tung tăng dưới mái trường trung học mà sau hơn 40 năm xa xứ tôi mới có cơ duyên liên lạc lại được. Cảm ơn những người bạn tôi được quen trong suốt hơn nửa thế kỷ nơi đất khách quê người...dù hôm nay kẻ còn người mất. Cảm ơn những bạn đồng đạo rải rác trời Âu, đất Mỹ và luôn cả ở Việt Nam qua chuyến đi hành hương „Theo dấu chân Bụt“ năm 2013 ở Ấn Độ. Chính các bạn này đã tạo cơ hội và truyền cảm hứng để tôi có dịp bộc bạch, chia sẻ những suy tư, trải nghiệm của mình, cũng như viết lại dùm kinh nghiệm đời của các bạn để cùng nương tựa, nâng đỡ nhau trên con

đường tìm lại chính mình. Những lời viết về những cảm nhận của tôi và cũng gồm những thực chứng của các bạn đã được gói ghém, ghi chép lại...rồi gửi theo cho gió cuốn đi đến mọi người. Những gì tôi viết có lẽ là dành cho bản thân, hay trên hết là dành cho những ai cần đến. Tôi chưa bao giờ hy vọng rằng mình sẽ có thể thay đổi bất cứ ai cả, mà chỉ mong rằng có thể một chút gì đó mang lại cho các bạn thân thương cảm giác ấm áp những khi các bạn cảm thấy trống vắng, không phương hướng và lạnh lẽo nhất.

Chặng đường chúng ta có với nhau cũng đã 10 năm rồi. Mười năm! Nhưng đôi lúc tôi cứ ngỡ như mới hôm qua, tôi đã nhận được những lời nhắn nhủ, góp ý chân tình và luôn cả lời động viên, cảm ơn của các bạn dành cho mình. Thật sự tôi rất xúc động, biết ơn và đó cũng là động lực để tôi có ý thức nhiều hơn, viết đều đặn hơn, cũng như đóng góp nhiều hơn cho mọi người khi có thể. Có thể nói: Chính các bạn đã chăm sóc và nuôi dưỡng tâm ý tôi trở nên có ý nghĩa hơn rất nhiều, và cũng khiến tôi biết mỉm cười, vượt qua được những khó khăn, buồn đau trong cuộc sống. Cái tình bạn học, bạn bè tương giao, bạn đạo, xóm giềng đẹp làm sao! Tôi không biết phải làm gì hơn để xứng đáng với sự trông cậy và luôn có mặt của các bạn ngoài việc cố gắng sống tốt, sống đẹp để giúp đỡ thật nhiều người.

Giữa biến thiên của vũ trụ, của tạo hóa với quy luật “thành-trụ-hoại-diệt”, „vô thường“ chẳng có gì là trường tồn vĩnh cửu. Tôi xin cảm ơn những tháng ngày hôm qua, vì có ngày hôm qua thì mới có ngày hôm nay. Tôi dọn tâm mình cho thuần khiết để cùng các bạn chuẩn bị đón Xuân về, gom nhặt, cất đi ký ức của tháng ngày qua để đón chào Năm Mới Giáp Thìn 2024 với một tâm thế an yên, bình thản, với lòng biết ơn cuộc đời đã cho tôi có tháng ngày hôm qua, hôm nay và luôn có niềm tin vững chắc, hy vọng vào ngày mai.

Các bạn thân mến,

Xin chân thành cảm ơn các bạn nhiều lắm, những người bạn thân thương đang đọc những dòng chữ này. Mến chúc các bạn có những ngày lễ cuối năm, đầu năm vui vẻ và ấm áp bên những người thân thương. Mong các bạn có một năm mới thật nhẹ nhàng, thanh thản nhưng không kém phần vững chãi. Đó sẽ là một năm tuyệt đẹp để chúng ta cùng tu tập và thực chứng, cũng như không quên trau dồi bản thân để trở thành một con người tốt đẹp hơn. Mong rằng chúng ta sẽ tiếp tục đồng hành cùng nhau thật vui và an bình trong năm 2024.

Cảm ơn cảm ơn cảm ơn các bạn, những người bạn thân quý của tôi.

Hiên trúc – đầu tháng 2.2024 – Ngày 26 tháng Chạp năm Quý Mão

Bông Lục Bình

www.vietnamvanhien.org

