

Cảm ơn trái tim



Các bạn thân mến,

Xuân, hạ, thu, đông... rồi lại xuân. Sự tồn tại và vận động kỳ diệu ấy của tạo hóa diễn ra suốt bao đời nay.

Một năm đã khép lại thật sự rồi, và hôm nay là ngày mừng ba Tết Giáp Thìn. Đêm Giao thừa, trong khoảnh khắc giao mùa của Đất Trời dễ khiến lòng ai ai cũng trầm lắng, bao nhiêu lời cũng không đủ. Trong không gian ấy, khẽ khàng lắng nghe tiếng lòng „bình an với hiện tại và mong đợi những điều tốt đẹp nhất cho một năm mới“. Ta mỉm cười bằng lòng với những chuẩn bị trước thềm xuân mới, không chỉ tất bật bên ngoài mà cũng cần phải „dọn lòng“ tươm tắn để trở về với chính mình mà thành thật nói lời cảm ơn trái tim đã luôn bền bỉ thánng ngày cùng ta đi qua bao buồn vui thăng trầm của cuộc sống.

Những ngày giao thoa giữa năm cũ và mới, ta ngồi lại thu vén muôn chuyện lớn bé, sắp xếp lòng mình ngăn nắp, nhẹ nhàng, xem có bao nhiêu yêu thương cần nắm giữ, chăm sóc, bao hờn giận nên khép lại và ủi an bao điều còn nuối tiếc. Một năm đầy biến động ở khắp nơi trên thế giới, nhân gian "mất" nhiều hơn là "được" vì dịch bệnh, chiến tranh, thiên tai mang đến nhiều tai ương đau đớn khó đong đếm và kể hết thành lời. Biết bao người đã vĩnh viễn lìa xa trần gian mà không kịp có lời từ biệt, để lại nỗi trống vắng chẳng thể khóa lấp cho người ở lại. Mùa xuân năm nay đến với nhiều mái nhà ướt lạnh vì bom đạn gió mưa và luôn cả những trái tim đã và đang đóng băng vì những chia lìa, khổ đau không thể xoa dịu trong ngày một ngày hai.

Những màu xám tối trong bức tranh cuộc sống như lời nhắc nhở ta tỉnh thức với chính mình, để nâng niu trân trọng từng phút giây còn hiện hữu, để trọn vẹn hết mình bên người thân yêu, bởi nào ai biết ngày mai sẽ ra sao. Ta chỉ rõ bây giờ và ở đây, cho nên, hãy lương thiện và trao nhau niềm vui khi còn có thể.

Đón chào năm mới, mọi người gửi đến nhau những lời chúc tốt đẹp nhất và thể hiện lòng tri ân với những ai đã dìu dắt, nâng đỡ, gắn bó bên cạnh ta và kỳ vọng càng gắn kết sâu sắc với nhau. Ta cũng nhìn lại và cảm ơn chính bản thân mình, chính trái tim mình đã biết cố gắng dường nào vì những ý nghĩa của kiếp người.

Hãy dành cho mình mỗi ngày vài phút trong suốt 365 ngày của năm mới để cảm ơn trái tim mình. Trái tim trắc ẩn biết yêu lấy kẻ yếu thế sa cơ bên đường. Trái tim tinh táo tránh xa những hào nhoáng giả tạo và thị phi vô nghĩa. Trái tim cứng cỏi băng qua những chông gai xấu xí lạnh người. Trái tim bao dung không chấp chặt những sân hận quá khích gây hấn. Trái tim biết lắng nghe sâu, hiểu thấu để biết thật sự thương yêu và luôn rộng mở đón nhận mọi duyên và những hạnh ngộ quý báu.

Chẳng có điều gì, chẳng có cuộc gặp gỡ nào hoàn toàn vô nghĩa. Người kém hơn ta cho ta cơ hội được trao truyền, được chia sẻ, được hỗ trợ họ tiếp cận những kiến thức, kỹ năng. Người giỏi giang giúp ta thêm phần sáng tỏ những điều ta chưa rõ. Và ý chí, nỗ lực của họ cũng là tấm gương để ta thêm cảm hứng tích lũy hiểu biết và trải nghiệm để trở thành một người tốt hơn. Những người tương đồng, cùng trình độ thì dạy ta cách phối hợp, cùng tiến bộ, cùng đi chung với những niềm vui.

Ắt hẳn cũng có lúc ta từng hoài nghi, muộn phiền và thất vọng, nên tìm cách thôi không ôm nỗi trách giận những người từng khiến bản thân tổn thương quá lâu ngày vì như vậy thì tim ta sẽ chật chội, nhỏ hẹp thì làm sao chứa được những hân hoan mới mẻ. Ất hẳn cũng có lúc ta phải vượt qua bao nỗi cam go mỗi mệt vô cùng và loay hoay trong nỗi sợ hãi một mình, hãy kiêu hãnh và tự hào vì trái tim ta không vội gục ngã.

Khi nhận ra sự mong manh của hơi thở sự sống, ta biết cảm thông nhiều hơn để bồi đắp cho sự chỉ đỏ xuyên suốt gắn kết nhân loại, đó là tình người, là chân thành thấu hiểu và tha thứ bao dung. Giữa những bất định của tương lai vẫn có đâu đó lòng yêu thương, chỉ yêu thương chứ không gì khác, mới có thể nâng đỡ con người qua bi ai.

Thấy ai có thành tựu gì, thì mừng cho họ. Thấy ai chông chênh, thì mong họ vững lòng và không bị bỏ quên.

Dù ta luôn hy vọng vào điều tốt đẹp, nhưng vẫn phải chuẩn bị ứng phó với những tình huống chính ta không thích lắm thay gì hoang mang, bi quan vô ích. Cũng đừng tước đi quyền được ngồi nghỉ của chính mình khi năng lượng

đã cạn kiệt. Sự trải thêm có nhiều cung bậc mới và hành trình cuộc sống không phải sẽ luôn bằng phẳng như những gì ta nghĩ.

Có những bàn tay sẽ đành đoạn rời đi vào lúc tăm tối buồn bã nhất. Có những khó khăn khôn lường khiến ta mỗi mệt muốn buông xuôi. Có những thời khắc cạn kiệt năng lượng và sức khỏe đến mức nổi bi quan bực vậy tứ bề...

Nhưng trái tim con người diệu kỳ lắm, càng chứa nhiều thương yêu lại càng mở ra đến vô cùng, nhưng một niềm riêng đau đáu, một cơn giận dữ phần nộ cũng khiến tim chật hẹp và nặng nề hết sức. Cầu chúc trái tim chúng ta giữ gìn được sự dịu dàng và niềm yêu quý sự sống. Hãy nhìn sâu vào ánh mắt em bé mồ côi trong veo hiền hòa, hãy yên lặng lắng nghe sâu vũ trụ bên ngoài ngàn năm vẫn đẹp, hãy chú tâm lắng nghe khi có ai tin cậy muốn bộc bạch chuyện ngày sau ngày trước cùng ta... và lúc đó, ta sẽ biết tim mình là thảm cỏ xanh mềm mại biết bao, trái tim ta vẫn miệt mài chuyên chở những thông điệp lành và hạnh phúc tự thân lấp lánh đến đường nào.

Một năm trôi qua là ta già thêm một tuổi, để thấy chính chắn và ý thức hơn hầu sống cho tròn đạo nghĩa, sống cho đúng với những gì mình đã nhận được. nếp nhăn trên vầng trán không đủ để giúp ta hiểu và thương hơn, mà cần phải có nếp nhăn trong khối óc và trái tim. Để từ những vấp ngã, trải nghiệm trong quá khứ sẽ giúp ta thương sâu hiểu thấu hơn mà hành xử cho trọn vẹn chữ TÌNH.

Một năm dài trôi qua đều có nước mắt và nụ cười. Ta không trông đợi năm kế tiếp sẽ trọn vẹn tiếng cười, mà chỉ cần ta có đủ vững vàng, lòng chân thành để có thể bước qua một năm mới đầy ý nghĩa. Thành thật nhìn lại sai lầm của chính mình để tự nhủ với lòng những ngày tới sẽ không phạm phải. Chân thành trong từng lời nói, từng hành động để bản thân sẽ không hối hận vì những điều đáng tiếc đã xảy ra.

Cứ vững vàng trên bước đường riêng mình. Và đừng quên, ta không bao giờ cô đơn. Nhớ biết ơn, chính trái tim luôn có mặt cho mình.

Kể cả những ngày bế tắc đơn độc nhất, xin nhớ làm bạn với chính trái tim mình. Chỉ cần còn sống là còn cơ hội cho sự thay đổi. Và kể cả khi có điều bất như ý, xin bình tĩnh chọn lấy những an vui nhỏ bé cất giữ làm hành trang cho mình, để mỗi ngày còn tồn tại là một món quà đáng giá. Hành trình khó nhọc, thử thách và đầy cảm hứng nhất không phải là cuộc dịch chuyển về một miền xa xôi hay một vùng trời hoàn toàn mới mẻ; đó đôi khi là chuyến đi vào chính sâu bên trong bản ngã của mình; một cách đơn độc, cẩn trọng và kiên nhẫn nhất. Đi mãi, và lối nhỏ sẽ thành đường.

Nhớ dành cho chính trái tim mình một thứ tình thương thật tinh tảo và bền bỉ. Hãy mỉm cười chào những âu lo mệt mỏi và ồn ào đối trá, tự vỗ về mình trong từng chút thành quả nhỏ nhoi, cho hy vọng và niềm tin luôn nhảy múa trong trái tim son.(St)

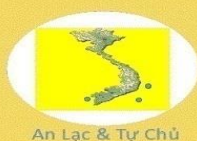
Và một điều quan trọng không thể thiếu, đó là Lời tạ ơn đầu năm. Lời tạ ơn đầu năm xin dâng lên Mẹ Đất và Trời Cha đã ban cho chúng ta Mùa Xuân – Xuân hy vọng, Xuân yêu thương. Lời tạ ơn đầu năm xin gửi đến tổ tiên, ông bà, cha mẹ và tất cả mọi người đã chung tay gìn giữ Mùa Xuân – Xuân hạnh phúc, Xuân thanh bình. Lời tạ ơn đầu năm xin gửi đến quý vị Ân sư, quý vị ân nhân, bạn bè thân hữu, những người đã tô điểm cho Mùa Xuân – Xuân xinh đẹp, Xuân tươi vui.

Cùng với lời tạ ơn, xin cầu chúc mọi người, mọi nhà một Năm Mới tràn đầy Hồng Ân và Phúc Lộc.

Hiên trúc – mừng ba Tết Giáp Thìn 2024
Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những sáng tác khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 9700 TÁC PHẨM