

Có những lúc ta ngộ ra



Các bạn thân mến,

Đi qua hết nửa cuộc đời, có lẽ những cay đắng ngọt bùi trong cuộc sống mỗi người đều đã nếm trải, vì thế trên nửa chặng đường còn lại, ta nên nhìn lại những trải nghiệm mà mình đã vượt qua, rút tỉa những kinh nghiệm và nhất là để biết, để hiểu mình thêm nữa.

Ngày tháng cứ lặng lẽ trôi qua, trong guồng quay vô tình đó, việc của chúng ta phải làm là nên đối xử thật tốt với bản thân, sống và tận hưởng cuộc sống theo cách mình muốn để sao cho vui vẻ và thoải mái nhất là được. Một nếp sống đơn giản, bình dị, vui vẻ hài hòa với thiên nhiên, với những người thương mến, để đến cuối cùng, ta sẽ không cảm thấy hối hận.

Nhìn lại những trải nghiệm đã qua, có lẽ cũng như tôi, các bạn chắc chắn sẽ ngộ ra được rất nhiều điều mà hầu hết mọi người đều đã hay đang được tự chứng trong những hoàn cảnh chung chung như sau:

1.- Ai trong chúng ta mà không có bệnh. Có người bệnh nhiều, có người bệnh ít. Trong những lúc bệnh hoạn, không sinh hoạt được bình thường như người khỏe mạnh, ta mới hiểu và ngộ ra rằng sức khỏe mới là điều quý báu và quan trọng nhất của đời người. Tất cả những thứ khác đều được xếp sau sức khỏe, vì nếu không có sức khỏe, cuộc sống của ta chẳng khác gì con số không vô nghĩa. Vì thế, sau một cơn bệnh, ta sẽ ngộ ra rằng, những việc mà bình thường ta xem trọng, đem lên hàng đầu, bỏ mặc những giây phút an tịnh cho bản thân để chạy theo thực hiện cho bằng được, cho đó là chìa khóa mở cửa ngôi nhà hạnh phúc...và bây giờ, trong cơn bệnh hoạn, ta được nhìn các công việc đó thấu đáo hơn và xem nhẹ nó rất nhiều.

2.- Những lúc công việc thường nhật trôi chảy, gia đình, bè bạn sống yên bình lặng, ta yên lòng không cần để tâm và suy nghĩ gì nhiều, vì cho đó là chuyện tự nhiên. Thế nhưng chỉ khi gặp chuyện bất như ý, chuyện xui xẻo, thất bại...và lúc đó ta mới ngộ ra, mở mắt ra khi thấu rõ lòng người. Có người vỗ tay, cười tươi trên khổ đau, vấp ngã của ta, có người ngồi nhìn đứng đưng không giúp hay không

một tiếng an ủi và đáng buồn hơn nữa là có những người giậu đồ bìm leo. Đây là lúc ta tỉnh ra để nhìn rõ ai mới thực sự là bạn và ai là không...để rồi sau đó ta sẽ biết cách chọn bạn, ai là người nên chơi và ai là người không thể tiếp tục đi chung.

3.- Vì theo đuổi để cung phụng cho nhu cầu vật chất Thân Tâm nên phần đông chúng ta muốn có quá nhiều và không bao giờ biết đủ. Các giác quan bị chiêu dụ bởi những mật ngọt trong cuộc sống, luôn sẵn đón những cái mới cho Thân Tâm, xem thường những bảo vật mà mình đang có trong tay, cho rằng như vậy mới hợp thời hợp đạo trong trời đất. Và cuối cùng khi đã đánh mất, chúng ta mới biết, mới ngộ ra rằng, đâu là thứ thật sự đáng trân quý trong đời. Trong cuộc sống, chỉ có trải qua rồi mới hiểu ra, chỉ có hiểu sau rồi thì ta mới biết trân trọng, nâng niu. Bạn hãy nhìn lại xem, trong đời, luôn có một người khiến bạn cười tươi nhất, hay cũng sẽ có người khiến bạn khổ đau cùng cực. Bạn sẽ không có cách nào thay đổi họ được. Chỉ bằng khi đã ngộ ra rồi, nên chọn cách quên những người khiến ta buồn khổ. Làm như thế chính là cách bạn đối đãi tử tế với bản thân mình. Không ai thương mình bằng chính mình phải không các bạn.

4.- Và cuối cùng, để lúc sắp sửa rời cõi tạm này, nếu còn tỉnh táo, chúng ta cũng sẽ hiểu và ngộ ra rằng, được gì và mất gì ? Tất cả đều như mây khói, tất cả đều là hư vô. Ta chẳng mang theo được thứ gì. Tất cả của cải, tiền bạc, danh vọng, thời gian ta đi qua...đều trở thành kỷ niệm hay di sản cho ai đó mà thôi.

Cho nên thiết nghĩ, khi còn được sống, hãy tận hưởng cuộc sống theo cách khiến ta thấy vui, có ý nghĩa. Sống trọn vẹn từng giây từng phút trong hiện tại. Dùng ánh sáng của Chánh Niệm để soi rọi tâm tư khi có những suy tư, những hành xử xuất hiện, hướng thân, miệng và ý mình đi về nẻo Thiện, để khi xuôi tay, ta sẽ không còn điều gì phải hối tiếc. Ta thông dong ra đi thanh thản nhẹ nhàng.

Các bạn thân mến,

Tôi xin mạn phép chép lại những dòng mà tôi đã sưu tầm từ lâu để chia sẻ đến các bạn. Tác giả là ai ? tôi vô tình không ghi lại, nhưng chắc người đó sẽ rất vui khi biết tôi rất tâm đắc và mong muốn được chia sẻ tiếp những dòng suy tư này đến các bạn. Có thể, các bạn cũng đã nghe hay đọc được những câu nói này rồi:

- 1. Con người sinh ra không phải để tan biến đi như một hạt cát vô danh. Họ sinh ra để in dấu lại trên mặt đất, in dấu lại trong trái tim người khác.*
- 2. Đừng che dấu tình yêu và sự dịu dàng của mình cho đến khi bạn lìa đời. Hãy làm cuộc đời bạn tràn đầy sự ngọt ngào. Hãy nói những lời thân thương khi bạn còn nghe được và tim bạn còn rung động. Sự chân thành là điều tốt đẹp nhất bạn có thể đem trao tặng một người. Sự thật, lòng tin cậy, tình bạn và tình yêu đều tùy thuộc vào điều đó cả. Không thể nào sống mà không mắc sai lầm, trừ khi bạn cẩn trọng đến mức tối đa, nhưng như thế thì vô hình bạn đã mắc sai lầm rồi đấy.*

3. Dù ngôi nhà của bạn có to bao nhiêu đi nữa, dù bạn mới vừa tậu một chiếc xe hơi mới tinh, hay kể cả tiền của bạn trong tài khoản ngân hàng có nhiều cỡ nào, thì phần mộ của bạn cũng chỉ nhiều đó kích thước. Hãy khiêm tốn.
4. Đối với bạn mà nói, sẽ chẳng bao giờ là quá già để có một mục tiêu mới hay để mơ một giấc mơ mới.
5. Đôi khi bạn không cần phải có mục tiêu trong cuộc sống, đại loại là những mục tiêu to lớn, bạn chỉ cần biết điều mà bạn phải làm kế tiếp là gì mà thôi.
6. Đối xử tốt với bản thân, hạnh phúc không gì so sánh được. Đối xử tốt với người khác, vui vẻ không gì so sánh được; đối xử tốt với sinh mệnh, sẽ khỏe mạnh không gì so sánh được.

Mến chúc các bạn luôn tinh tấn và ngộ được nhiều điều hay trong cuộc sống.

Hiên trúc – Hè 2021
Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 7600 TÁC PHẨM