

Đẹp bỏ lòng ích kỷ

Các bạn thân mến,

Cuộc sống bon chen, lúc nào năng lực của con người cũng bị đem lên bàn cân để phân định tốt xấu, ...đến nỗi có những người luôn tìm mọi cách vun vén cho chính bản thân mình...vượt qua những đạo lý con người. ta chỉ nghĩ đến ta và gia đình, người thân của ta, tạo cho mình một hàng rào vững chắc, mặc cho bên ngoài „sống chết mặc bay“ Thật ra đây là những người có sự Sợ Hãi rất lớn trong lòng, nó làm cho họ sống ngày càng Ích Kỷ. Ta sẽ thất bại, từ bé tắc này đến bé tắc nọ trên con đường xây tổ bình yên hạnh phúc cho chính ta. Nếu nghĩ rộng thêm một chút, ta sẽ thấy rằng không chỉ ta gặp chuyện bất như ý, khổ đau, mà còn rất nhiều người chung quanh đang gặp đau khổ bé tắc hơn ta nữa. Nếu nghĩ được như vậy chắc chắn ta sẽ thấy mình vẫn còn may mắn hơn họ và mình cũng vẫn còn chút khả năng giúp đỡ được họ...Sự xa lánh của người thân quen, bạn bè là một trong những kết quả của việc ta sống quá ích kỷ dù ta có giàu sang đến đâu, bằng ngược lại, dù bần hàn, nhưng nếu ta có tấm lòng thương người, biết chia sẻ thì ta sẽ luôn được người chung quanh trân quý, cảm phục và yêu thương.

Các bạn thân mến,

Chúng ta hiểu thế nào về hai chữ Ích Kỷ? Tính từ này được thể hiện từ người luôn nghĩ cho bản thân mình, chỉ biết lợi ích cho riêng mình, lấy cái lợi ích cá nhân mình làm thước đo mọi giá trị, bất chấp quyền lợi của kẻ khác. Người ích kỷ sẽ làm cho nhân cách mình tha hóa và đôi khi đánh mất cả hạnh phúc của chính mình.

Tạo hóa đều đặt sẵn trong mỗi con người chúng ta lòng ích kỷ; người tỉnh giác sẽ thấy rõ để mà không cho lòng ích kỷ này có đất sống trong cuộc đời của họ. Nhưng có những người yếu kém, mê muội sẽ để cho sự ích kỷ này tung hoành tác hại, nó giết chết cái lương tâm của con người, khiến con người không góm tay khi tạo ra những điều tàn ác, chỉ vì để thỏa mãn những ham muốn cho chính bản thân mình mà thôi. Do đó sự hận thù giữa người và người ngày càng leo thang. Lịch sử cũng cho thấy có người vì quá ích kỷ mà quay lại giết hại luôn cả những người đã từng tử tế, giúp đỡ họ ngày trước. Tính ích kỷ này phải luôn là đề tài cho chúng ta hằng ngày nhìn sâu và suy tư trong phong cách sống của ta vậy.

Như đã biết, ai ai cũng đều có khuynh hướng làm tốt cho mình và đôi khi cũng tự coi mình như là cái rốn của vũ trụ. Tính ích kỷ trong ta sẽ giảm đi từ trong cái

nội giáo dục, uốn nắn của gia đình...khi biết nghĩ suy, ta sẽ được ảnh hưởng từ học đường, tôn giáo mà ta nương tựa...nhưng quan trọng nhất là sự quyết chí tu tâm dưỡng tánh cho chính bản thân khi nhận ra sự tai hại của ích kỷ. Mỗi ngày mở rộng con tim hơn, chắc chắn ta sẽ có cơ hội cảm thông nỗi khổ đau của người khác, thấy được mình dù sao cũng có những điều kiện tốt hơn họ...lòng lân mẫn sẽ khiến ta có ý muốn giúp họ bớt đi bế tắc, bất như ý của họ. Làm được những chuyện nho nhỏ tùy theo khả năng và hoàn cảnh cho phép, ta sẽ lạc quan, tích cực hơn, biết chia sẻ nhiều hơn...và dần dần lòng ích kỷ trong ta sẽ không còn có cơ hội để tồn tại hay sinh sôi nảy nở.

Tuy nhiên, cuộc đời là một chiến trường thử thách, ta cần phải phân định rõ ràng đâu là ranh giới của việc sống có đạo đức và không đạo đức, để có được cách xử sự phù hợp. Mỗi người nên thẳng thắn trước tòa án lương tâm của mình để có được hướng đi trong cuộc sống của mình. Thường thì khi gặp chút khó khăn, phần đông ta hay tránh né, rút vào cái vỏ sò cứng nhắc, lạnh lẽo để củng cố cái ích kỷ của mình, bào chữa một cách rất hời hợt rằng:“tôi tài hèn, sức yếu thì làm gì được đây...cứ để cho người khác thay tôi mà làm...” Câu hỏi ngược lại cho họ sẽ là: „bạn sống một mình hay bạn sống trong một xã hội, một tập thể, một cộng đồng, một tầng thân...? Bạn có những dính dáng với mọi người chung quanh hay không?“ Trả lời được câu hỏi này,ta sẽ nhận thức sâu sắc sự tác hại của lối sống ích kỷ, ta cần tu dưỡng bản thân thêm cho tốt và nên luôn quan tâm giúp đỡ mọi người để xây dựng một nhóm, một hội, một tầng thân...một cộng đồng xã hội luôn tương thân tương ái. Được như vậy, Niềm vui và Hạnh phúc ắt sẽ đến với ta trong mọi sinh hoạt. Mong lắm thay!

Tâm Hải Đức – 6.2018

www.vietnamvanhien.org

