

Dọn lòng cho Năm Mới



Các bạn thân mến,

Đầu ngày 22.01.2022 Sư Ông TNH yêu kính đã viên tịch tại ngôi nhà tâm linh đầu tiên của Sư Ông, Tổ Đình Từ Hiếu-Huế. Tin tức về sự ra đi của Người được loan truyền ra rất nhanh trên mọi phương tiện của truyền thông cùng với những bài viết về cuộc đời và những gì Người đã cống hiến cho đời cũng lần lượt được đăng tải khắp nơi. Mới biết, Người nổi tiếng như thế nào trong cộng đồng người Việt nói riêng và luôn cả cộng đồng người phương Tây nói chung. Một vị Bồ Tát - Nhưng tôi vẫn nghe theo lời dạy của Người là „đừng có tin“. Cho nên tui không tin. Cả ngày thứ bảy, 22.01.22, qua mạng tui im lặng chiêm ngưỡng Người nằm an yên trên giường trong chiếc áo nâu cả đời khiêm nhẫn bình dị, Người nằm yên như đang ngủ một giấc thật dài sau hơn 60 năm bôn ba mang ngọn đèn trí tuệ chánh pháp của Bụt đến thắp sáng mọi nơi trên thế giới.

Tôi có cơ hội theo thời khóa Tâm Tang và cùng tăng thân nơi mình cư ngụ gặp nhau mỗi tối để giữ lửa cho mình và để nương vào Sư Ông cùng quý Thầy Cô LM dọn lại lòng mình, cần làm mới, làm sạch mình để xứng đáng với những điều mình sắp đón nhận, một năm mới, và quan trọng hơn hết là nhìn sâu tận vào lương tri của chính mình.

Tôi hiểu: Lương là điều thiện, lương tâm. Tri là hiểu biết, khôn khéo. Xem lại cái Chân-Thiện-Mỹ của mình đã có được bao nhiêu, cũng như nhìn nhận ra cái năng lực, sự hiểu biết của bản thân mình. Mà muốn làm đúng sự dọn lòng này, phải có mặt của lòng chính trực nơi mỗi người, phải sống thật với chính mình. Tôi cho rằng, con người không thể tự lừa dối mình hoài được, vì sự lừa dối nào nói cho cùng cũng sẽ có giới hạn bởi người đó luôn biết mình đã hay đang sống giả dối. Cho nên việc sống thành thật với chính mình không phải là điều khó, vì nó nằm trong tầm tay và khả năng của mỗi người. Việc thành thật với chính mình không bắt ta bị áp lực chi cả, vì ta không bị ai đó ngoài ta quan sát hay theo dõi cả. Chỉ có ta và ta mà thôi. Tại mình không quen làm mà thôi. Vì

vậy, cái cơ rất hay là một khi ta đứng trước thời khắc linh thiêng đất trời Giao Cảm, Giao Hòa của một năm mới tiễn năm cũ rất là thích hợp để thành thật với chính mình, soi lại mình.

Soi lại để trước tiên thấy mình đã sống như thế nào trong năm cũ, nhìn để thấy mình sẽ sống tiếp như thế nào khi bước vào năm mới, để cuộc đời bớt phiền não, bớt nuối tiếc, bớt lãng phí, bớt thù ghét, để cuộc đời mình nhẹ nhàng hơn, thông dong hơn, thanh thản hơn, và để có cho mình một lời tự hứa, nó đòi hỏi sự thành thật với chính mình vì chỉ có mình hứa cho mình nghe, mình biết mà thôi, và cũng chính mình biết mình đã thực hiện được bao nhiêu hay không?

Hứa làm gì, sống thế nào trong năm mới là những lựa chọn cũng phải đi kèm với sự tin tưởng vững mạnh của mình. Lựa chọn vui vẻ, tử tế, thương yêu chính mình và với mọi người hơn, lựa chọn tha thứ bao dung nhiều hơn, lựa chọn dành nhiều thì giờ cho bản thân, cho những người mình yêu thương, lựa chọn bỏ bớt đi những thời gian vô bổ cho chuyện thi phi.....và nhất là lựa chọn con đường mình đã chọn.

Nhưng kinh nghiệm cho thấy: lựa chọn trong tâm trí không khó, nhưng hầu hết thì không được nghiêm túc thực hành qua thân, miệng, ý. Thiết nghĩ: có lẽ những lựa chọn này không đủ mạnh, không đủ tính cam kết của chính mình, đôi khi có những nghi ngại bị „thiệt thòi“ khi thực hiện những lựa chọn này, sợ „cái tôi“ bị mất giá khiến ta chùn bước. Đòi thường, ít có khi nào có ai chịu hy sinh lắm, làm cho sự lựa chọn vốn dĩ đẹp đó không đủ mạnh để thực hiện. Muốn mạnh mẽ thực hiện những lựa chọn ta cũng nên cần học cách buông bỏ. Tôi có đọc được một câu nói rất hay: “Khỏe, không phải là nhấc lên mạnh, mà là để xuống nhẹ”, dạy cho tôi hiểu: mạnh mẽ thực thi những chọn lựa thì người đó phải biết buông bỏ một cách nhẹ nhàng mọi thứ.

Một điều cũng nên cần lưu ý là nên xem những lựa chọn của mình có nằm trong khuôn phép của đời sống mình hay không? Nếu có thì tốt, còn không thì nên xem lại, để không bị những cam kết đó kéo mình đi xa thực tại, không tự ởng.

Nói cho cùng, nhìn lại năm cũ để rút tỉa, đó là **yếu tố đã qua**, lựa chọn những điều trong năm mới thuộc về **tương lai**, tức là **chưa đến**, xem xét **khuôn khổ, nguyên tắc sống trong môi trường** là 3 yếu tố tạo nên sự lựa chọn. Nhưng cũng không bao giờ quên phút đi giây phút này, vì **giây phút của bây giờ và ở đây mới thật sự là đời sống của ta**. Đó là trong Hiện tại, ta nên sống sao cho thật có bình an, mà bình an này chỉ có được khi ta có một nội tâm bình an. Tức là khi con tim mình thực sự bình an thì mọi thứ , mọi việc chung quanh mình

cũng sẽ bình an, cho dù có nhiều chuyện đổi thay, mất mát, dữ lành xảy đến cũng không làm tâm ta bị xao động quá mức.

Cho nên, dọn lòng, làm mới với mình, không chỉ là những hàng chữ được ghi chép trên giấy mà quá trình này nên diễn biến miên mật trong lòng, nó cần được nuôi dưỡng khi ta **biết sống thành thật, ý chí mạnh mẽ, bền vững và an lành.**

Một điều vi diệu mà tôi cảm nhận được là tôi không sống đơn độc trong cuộc đời này, và mỗi người chung quanh tôi đều có ít nhiều tương quan tương tác với mình. Họ cũng có những lựa chọn, niềm tin khác nhau về nhân tình thế thái, nên tất cả đều đang hưởng chung để mỗi người có một con đường riêng cho mình. Tôi tin vào lòng nhân hậu sẵn có của con người, luôn cả những người bị xem là xấu xa độc ác và tập nhìn họ như con người trắng tinh, vì không phải tự nhiên mà có câu nói này: „thế giới tỉnh thức khi bạn tỉnh thức“ một thế giới nội tâm của mỗi con người. Thực tại không chỉ là riêng tôi mà trên thế gian này có bao nhiêu người thì chắc chắn sẽ có chừng ấy thực tại đang có mặt. Tôi đang ngồi trên đồi nhìn xuống thành phố, giữa mặt đón nắng ấm của mùa đông, nhưng chắc chắn có ai đó đang co ro tránh cơn mưa trong đêm ngoài phố vắng.

Củng cố thân tâm, sống bình an, lựa chọn niềm tin mới để làm tốt cuộc đời mình, một cuộc đời chân chính đáng sống và khi đó mọi người sẽ đích thực là biết làm chủ và sống trọn vẹn cuộc đời mình. Không uổng phí một kiếp được làm người.

Tôi thấy mình rất hạnh phúc, thấy mình có phước rất lớn, được thừa hưởng khối gia tài của Sư Ông để lại, không những cho riêng tôi. Vấn đề là tôi có biết dùng bước chân cùng tử của mình bấy lâu nay, quay về để tiếp nhận và sống thật sự với gia tài vô giá này không? Xin mời các bạn cùng tôi quay về nha. Mong lắm thay!

Hiên trúc – Chúa nhật đầu tiên năm Nhâm Dần 2022
Bông Lược Bình

www.vietnamvanhien.org

