

Giá Trị của Thiên Nhiên 1



Các bạn thân mến,

Ngày nay, với nền văn minh hiện đại luôn tiến triển không ngừng, nhất là với hệ thống thông tin hiện nay, phần lớn chúng ta không thể ngồi yên, lặng im mà không cần dùng đến điện thoại cầm tay hay chăm bẵm vô mạng với những tin tức đôi khi không cần thiết lắm... và điều này không thể gọi là sự bình an hay ít ra thoải mái. Tâm trí ta luôn chạy theo, quay cuồng bởi những tiện nghi thông tin công nghệ hằng ngày, phải hoạt động không ngừng nghỉ. Đầu óc ta luôn lằng xằng từ nơi này sang nơi khác. Và kết quả là ta sẽ khó tập trung vào công việc mình đang làm, hoặc một đối tượng, một người nào đó mà ta đang tiếp cận ngay trong khoảnh khắc hiện tại. Có phải chúng ta đang sống trong một thế giới „ảo“ và dễ dàng đánh mất sự kết nối giữa mình với vũ trụ thiên nhiên đang luôn có mặt ?

Tôi từng tự hỏi mình : có phải chúng ta đang sống trong một thế giới ảo không? Vì thế giới công nghệ văn minh hiện đại cung ứng cho chúng ta rất nhiều ảo tưởng chứ nó không là một thế giới thật. Qua kỹ thuật máy móc, một số bạn của tôi biết trồng cây ảo, nuôi cá ảo... mới nghe thì rất hay vì chỉ cần bấm máy thì con gì cũng nuôi được cả... và thậm chí là có những người có hàng ngàn „bạn bè“ mà họ chỉ thấy mặt, chào hỏi thậm chí tâm tình qua màn hình chứ chưa từng gặp mặt thật bao giờ... Đó là một trong những cái ảo càng ngày càng trầm trọng lắm!

Đồng ý là chúng ta luôn hướng thượng, luôn cải tiến mọi điều, mọi cách để cuộc sống ngày càng tiện lợi, dễ dàng , văn minh tân tiến hơn; công nghệ mỗi ngày mỗi phát triển cũng là một tự hào lớn cho nhân loại vì nó đỡ đần rất nhiều công sức cho chúng ta, cung ứng cho con người những giải quyết nhanh chóng và tiện lợi hơn ngày xưa... Nhưng chúng ta phải làm chủ của công nghệ chứ đừng để công nghệ điều khiển và chi phối mình. Đây là vấn đề mà chúng ta cần cẩn trọng và tỉnh giác!

Các bạn thân mến,

Ngoài các bạn còn trẻ, còn ngày ngày phải đi làm, rồi những người tuổi hưu như tui, sau những giờ ngồi bên máy tính, bên điện thoại... rồi ta sẽ làm điều gì sau đó? Ta có kết nối mình với mọi thứ chung quanh, có mở tung cửa, bước ra vườn đón những cơn gió nhẹ mà thiên nhiên ban tặng, hít căng buồng phổi bầu không khí trong lành, rồi đưa mắt cảm nhận vẻ đẹp của cỏ cây hoa lá và bầu trời trong

xanh của mùa Xuân; những tia nắng vàng nóng đến nheo cả mắt của mùa Hè; những chiếc lá vàng, nâu rơi lả tả theo từng cơn gió heo may vào Thu; cũng như những bông tuyết trắng nhẹ rơi trong buổi chiều mùa Đông lộng gió...? Hay ta chỉ lập tức nhảy bổ tới máy tính hoặc điện thoại để biết rằng mình có thư điện tử hay tin nhắn mới của ai đó không? Và sau đó, những ngón tay tha hồ nhảy múa rất điệu nghệ trên bàn phím chữ.

Bây giờ thì tôi đã quen rồi, nhưng ngày trước, tôi hay giật mình kinh ngạc và đôi khi sợ hãi khi có ai đó đi gần mình ngoài phố cũng một mình như tôi, nhưng họ lại cười nói hoặc la lối một mình, cứ tưởng là họ bệnh...nhưng lần lần hiểu ra: người đó đang nói chuyện với đối tượng nào đó qua phương tiện của điện thoại cầm tay...? Tội nghiệp quá! Có cần gấp vậy không? Mà phải đánh mất khoảng thời gian ngắm cảnh vật chung quanh trên từng bước chân đi !

Nếp sống bận rộn nơi thành thị đôi khi cũng làm cho ta dễ bỏ lỡ những thời khắc giao mùa, nhưng nếu thương mình thêm một chút, chỉ cần dành ít thời gian quan sát, ta sẽ thực sự thấy bức tranh thiên nhiên thật sinh động đang có mặt cho ta: lá cây, cỏ đủ thứ màu, hương thơm của đất trời sau một cơn mưa, những đóm nắng rạng ngời trước thềm nhà đang nhảy múa quăn quít bên nhau. Và nếu có thể ngừng lại, sống chậm lại có thể để kết nối với thiên nhiên, ta sẽ thấy mình dễ hòa đồng, có chút kiên nhẫn, nhún nhường hơn trong mọi sinh hoạt; Bước chân tới nơi làm việc và trở về nhà hằng ngày sẽ thông dong nhẹ nhàng hơn mọi khi vì khi đó ta đang mang theo trong mình năng lượng của thiên nhiên chứ không phải những kế hoạch, tính toán, lo âu, còn mắt. Và những người tuổi về chiều như tôi có nhiều thời gian để nhớ về những kỷ niệm ngày xưa, sống vui khi thấy con cái mình đã nên người tốt lành trong xã hội, để chiêm nghiệm cuộc sống thật vi diệu như một bức tranh đầy màu sắc chan hòa bởi nắng mưa, lạnh ấm bốn mùa! Ôi đẹp làm sao – Phải chăng Thiên nhiên đưa ta trở về với hiện tại tuyệt vời, giúp ta cảm nhận ra cuộc sống này vốn sẵn rất là tươi đẹp. Cho nên, theo thiên ý: **Tiếp xúc nhiều với thiên nhiên là phương thức, là thuốc bổ tuyệt vời để giúp ta cân bằng với những tác hại của đời sống văn minh hiện đại !**

Mến chúc mọi người luôn tinh tấn.

Hiên trúc – Thu 2023

Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 9000 TÁC PHẨM