

# **Nhẫn: Cẩm Nang Bảo Vệ Hạnh Phúc Gia Đình.**

**Trần Quốc Bảo**

## **NHẪN**

**NHẪN** (*nghĩa Hán-Việt*) là nhẫn nhịn, nhẫn nhục, hiền lành khiêm nhường, chấp nhận khổ đau, thua thiệt để sống tròn chánh đạo.

Nhẫn là từ bi nhẫn nại, kiên nhẫn bền gan, trì chí giữ vững lý tưởng tới cùng

**Đức Nhẫn quý hơn tượng vàng,  
Ai càng nhẫn nhục, thì càng phúc to!**

**Thiên Chúa Giáo** trong Kinh Tám Mối Phúc Thật, chúc phúc cho người có lòng nhẫn nhịn, nhẫn nhục, hiền lành khiêm nhường chấp nhận khó khăn, đau khổ để giữ vững nhân đức trọn lành. Ấy là “Phúc Thật”, sẽ được gọi là “Con Thiên Chúa.”

**Yêu thương Nhẫn nhịn cho tròn  
Hiền lành khiêm hạ, xứng con Chúa Trời**

**Phật Giáo** hoằng dương “Nhẫn” là 1 trong 10 “Hạnh” căn cốt của “Đạo” - Đức Phật Quan Âm là biểu tượng tuyệt vời của hạnh Nhẫn. Đời là bể khổ, Nhà Phật khuyên ta, lấy từ bi làm cứu cánh, vui lòng chịu đựng mọi thử thách của cuộc đời, nương theo duyên mà biến đổi cảnh thế, không ngã lòng thối chí. Thành không kiêu, bại không nản. Ấy là “Hạnh Nhẫn Nhục 行忍辱”

**Hạnh Nhẫn nhục, đặt phước lành  
Từ bi nhịn nhục, công thành, Đức cao**

**Nhẫn là bí quyết của Thành công.** Mọi sinh hoạt trong đời, như: học vấn, kinh tế, công nghiệp, đến cả việc chiến tranh, quân sự... muốn đạt kết quả trọn vẹn, đều phải kiên nhẫn tới cùng. Ta có những câu châm ngôn làm kim

chỉ nam, ca tụng đức Nhẫn, như: Có công mài sắt, có ngày nên kim ; Kiến tha lâu đầy tổ, Kiên nhẫn là mẹ thành công ...

**Ai ơi, có chí thì nên**

**Việc gì nhẫn nại cho bền cũng xong!**

**Nhẫn là cẩm nang bảo vệ hạnh phúc gia đình.** Vợ chồng lấy tình yêu thương làm nền tảng gắn bó, sống chung trọn đời với nhau. Nhưng đã có biết bao gia đình nửa đường tan vỡ. Vì sao? - Vì bất cứ cặp vợ chồng nào, thì cũng có lúc sảy ra chuyện bất đồng. Gặp lúc ấy, nếu một trong hai người biết nhẫn nhịn, không kể phải trái, biết khiêm nhường hòa dịu, kiểu như: “Vợ giận thì chồng làm lành. Thôi anh nhận lỗi, giận anh làm gì!” hoặc: “Chồng giận thì vợ ít lời. Cơm sôi nhỏ lửa, một đời không khê!” Đó là hành xử “Nhẫn” (nhẫn nhịn, nhẫn nhục) làm cẩm nang bảo vệ hạnh phúc gia đình, nhờ (Nhẫn) đó, chuyện sóng gió sẽ qua đi. Thiếu Nhẫn, nghĩa là chẳng ai chịu ai, thì ngọn lửa từ que diêm nhỏ, có thể bùng hỏa hoạn lớn, hạnh phúc tiêu hủy. gia đình tan vỡ, vợ chồng chia ly.

**Cẩm nang bảo vệ gia đình,**

**Ấy là chữ NHẪN, cột tình phu thê.**

## **Chữ NHẪN là chữ làm sao?**

“Nhẫn” là chữ Việt Hán ; Trên chữ “Nhận 𠄎” dưới chữ “Tâm 心”

Nhận 𠄎 là lưỡi dao kiếm sắc bén; Tâm 心 là trái tim,

Ý nói, , là từ bi nhẫn nhịn, khiêm nhường nhẫn nhục, chấp nhận chịu đựng sự đón đau thua thiệt, tưa hồ dao sắc cứa vào trái tim, mà không oán than. Được vậy, gọi là Nhẫn.

Nói tới Nhẫn: Từ ái Nhẫn nhịn, Hiền lành  
Nhẫn nhục... nghe thì ngon, hiểu cũng dễ,  
song hành xử Nhẫn toàn vẹn, không phải dễ!  
Bởi vì:

**Nhẫn là chấp nhận thương đau  
Ví như dao sắc, cắt vào trái tim!**

**NHẪN** (*thuần túy nghĩa tiếng Việt*)

**NHẪN** theo nghĩa tiếng Việt, là chiếc Nhẫn đeo ngón tay,  
ý nghĩa thông thường, Nhẫn là đồ trang sức.  
Trong một vài lễ nghi, có việc trao Nhẫn, chiếc Nhẫn khi  
ấy tượng trưng cho lời thề hứa (*như Lễ Phong chức Giáo  
Hoàng, Giám Mục, v.v...*)



**NHẪN CƯỚI.** Đặc biệt Lễ Cưới, thì bất cứ ở đâu cũng có  
nghi thức cô dâu chú rể trao Nhẫn cho nhau.  
Chiếc Nhẫn Cưới mang hai ý nghĩa quan trọng:  
Thứ nhất là vợ chồng trao nhau kỷ vật tình đầu, với lời  
thề yêu thương nhau trọn đời.  
Thứ nhì là trao chữ “NHẪN”, đó là trao cái cảm nang (bí  
quyết) để cùng nhau Bảo vệ Hạnh Phúc Gia Đình, như đã  
nói ở phần trên.  
Hóa ra tiếng Việt mình thâm thúy thật! Cái khoen vàng  
xỏ ngón tay, đôi tân hôn trao nhau, mà ta gọi là “Nhẫn”  
thì thật là một thứ ngôn ngữ quá tuyệt vời!. Nghĩa đen,  
nghĩa bóng, nghĩa Việt, nghĩa Hán-Việt đều qui về một  
mối: “Ngôn ngữ tải Đạo 道” - Vạn quốc, có tiếng nói  
nước nào sánh ngang bằng không?

**“Tôi yêu Tiếng Nước Tôi!”** là bởi như vậy đó!



## **NHÃN**

**Chữ Nhẫn, là chữ làm sao?**

**Là như dao sắc, cắt vào trái tim**

**Khiêm nhường nhịn nhục im lìm**

**Hy sinh chấp nhận để tìm an vui**

**Chữ Nhẫn quý lắm, người ơi!**

**Ai mà Nhẫn được, thì đời thành công**

**Nhẫn là tích đức trong lòng**

**Bảo vệ hạnh phúc vợ chồng trăm năm**

**Trần Quốc Bảo**

*Richmond, Virginia*

Địa chỉ điện thư của tác giả:

[quocbao\\_30@yahoo.com](mailto:quocbao_30@yahoo.com)

[www.vietnamvanhien.org](http://www.vietnamvanhien.org)



An Lạc & Tự Chủ

**VIỆT NAM VĂN HIẾN**

[www.vietnamvanhien.info](http://www.vietnamvanhien.info)



**TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 7600 TÁC PHẨM**