

Sống chân thành và tình nghĩa với nhau



Các bạn thân mến,

Tôi có một vài người bạn đồng hương, lâu năm và luôn cả mới đây. Đó cũng là niềm vui và an ủi lớn trong kiếp sống „nhận nơi này là quê hương“ của tôi. Và có lẽ các bạn ấy quá khiêm cung nên mỗi lần có dịp gặp nhau, các bạn ấy luôn khen tặng, luôn cho những gì tôi nói, tôi làm đều đúng ý họ...và đôi khi được khen tặng nhiều quá, tôi cũng đâm ra gượng ngạo với chính lòng mình. Có một anh bạn đạo, mỗi khi được tôi khen phục về một chuyện gì, anh ấy hay bảo: „Chị đừng tưới hoa nhiều quá, vừa phải, chừng mực thôi, cứ luôn tưới ào ào thì thế nào hoa cũng chết ngộp vì úng nước“, tôi rất cảm ơn câu dặn dò của anh.

Thiên nghi, đã là con người thì không ai là người hoàn hảo cả. Cuộc sống luôn cần có những người bạn, nếu đã coi nhau như bạn, ta không nên chỉ dành cho nhau những lời khen ngợi thôi, mà sự quan tâm dành cho nhau nên có mặt và tốt hơn nữa là thành thật chỉ cho nhau thấy được điểm sai của nhau để sửa đổi. Đừng vì sợ mất lòng bạn mà không dám nói với nhau lời góp ý trung thực. Chỉ cần chúng ta sống chân thành, đối đãi thật lòng với bạn bè, thì thời gian sẽ đem đến sự thấu hiểu, tin cậy và cảm phục lẫn nhau.

Muốn trở thành bạn tốt của nhau rất cần sự nỗ lực từ cả hai phía. Đã là bạn thân thì càng phải ở bên nhau vào thời điểm khó khăn nhất, chia sẻ cho nhau sự chân thành, cố vũ, động viên và luôn luôn quan tâm đến nhau. Sống chân thành với chính mình và với mọi người, ta sẽ luôn có những người bạn chân thành ở bên cạnh. Người có lối sống chân thành luôn được mọi người yêu mến, bởi họ là người có nhân phẩm tốt, luôn luôn sống thật. Lời nói của người chân thành bao giờ cũng có sức thuyết phục cao. Họ tạo cho người khác cảm giác tin cậy, gần gũi với họ ta không phải đề phòng lo lắng bị phản bội hay hoài nghi bất cứ điều gì. Ta cũng sẽ học được ở họ cách dùng trái tim chân thành để đối đãi chan hoà và thân thiện với tất cả mọi người. Có như vậy mới giữ được sự thanh thản trong tâm hồn. Không lo sợ có điều gì dối trá hay dấu diếm với người này kẻ nọ. Sự chân thành bắt nguồn từ tình cảm thực sự của một tấm lòng chân thành thì mới đủ sức thuyết phục người khác. Bằng sự chân thành và lòng tin tưởng, bất kỳ mối quan hệ nào cũng đều được bảo vệ và trân trọng. Nhưng chân thành đôi lúc phải được thể hiện

một cách tế nhị, nếu không thì đối tượng của ta cũng khó lòng chấp nhận. Cho nên chân thành nhiều khi phải cần có khiếu xả giao, biết người biết, biết liều, biết lượng thì mới êm xuôi. Mỗi con người là một hải đảo riêng biệt, không ai giống ai. Không thể lấy kinh nghiệm với bạn này mà dùng cho bạn khác được. Đó cũng là cái mâu nhiệm của cuộc sống quanh ta.

Nhưng xin các bạn đừng quá e dè, nên tập cho mình có nếp sống chân thành vẫn tốt. Người sống chân thành thường khá tự tin vào bản thân, nên họ không tự đề cao chính mình, không cần phải sống giả tạo. Vì họ biết rằng sống giả dối không mang lại niềm vui và hạnh phúc, sống một cuộc sống thoải mái khi được là chính mình. Người chân thành luôn trân trọng với thành quả mà người khác có được, vui thực lòng với niềm vui của người khác và lấy đó học hỏi, làm kinh nghiệm cho bản thân. Sống không tự ti mà cũng chẳng tự kiêu, không tìm cách lấy lòng người khác bằng mọi cách. Họ biết rằng, sự chân thành mới là điểm mà mọi người cần hướng đến, xây dựng mối quan hệ đã khó, giữ gìn nó lại càng khó hơn. Nếu thiếu đi sự chân thành thì bạn cũng chỉ là một kẻ thất bại. Vì thế, nhất định phải trân trọng, gìn giữ những gì có được và sáng suốt từ bỏ những điều không thể có. Đừng vì những khó khăn và căng thẳng của cuộc sống mà ta đánh mất những điều vô cùng ý nghĩa giữa bạn bè với nhau. Sống chân thành, không vụ lợi, ích kỷ riêng tư với chính mình và mọi người, chắc chắn điều lành, điều tốt đẹp sẽ đến với ta. Trong mọi tương quan, liên hệ, chỉ có sự chân thành mới đổi được chân thành thiết sự mà thôi. Điều mà ai ai cũng yêu thích nhất. Tôi chợt nhớ lại, có lần Sư Ông TNH dặn dò: ... “ *Những gì bạn cho đi một cách chân thành thì sẽ mãi là của bạn.* 8. *Khi ta trồng cây, mà cây không lớn tốt, ta không đổ lỗi cho cái cây, mà đi xem xét các lí do vì sao lại như vậy: thiếu nước, thiếu phân bón, hay thiếu ánh nắng mặt trời. Vậy nhưng khi ta có vấn đề với bạn bè hay gia đình ta, ta lại đổ lỗi cho họ. Nếu ta biết cách quan tâm họ, họ cũng sẽ “lớn tốt”, như cây cối vậy. Đổ lỗi cho ai đó hoàn toàn là vô nghĩa, tranh cãi cũng vậy. Đó là kinh nghiệm của tôi. Không đổ lỗi cho ai, không tranh cãi, chỉ đơn giản là hiểu. Nếu ta hiểu vấn đề, và thể hiện ra điều đó, ta sẽ luôn có thể yêu thương, và vấn đề đó sẽ được giải quyết.* – Thích Nhất Hạnh “

Các bạn thân mến,

Ngoài việc sống chân thành ta cũng nên tập cho mình một lối sống có tình, có nghĩa. Các bạn có biết không? *Một nụ cười có thể thay đổi một ngày, một cái ôm có thể thay đổi một tuần, một lời nói có tình có nghĩa có thể thay đổi một cuộc sống!* của bất cứ ai đó vì đã được những quà tặng này.

Tình Nghĩa là tình cảm trước sau luôn hợp với lẽ phải, với đạo lý làm người. Một lối sống thủy chung, gắn bó cộng hưởng giữa con người với nhau. Đây là một trong những đạo lý tốt đẹp của người dân Việt bấy lâu, một tiêu chuẩn để đánh giá phẩm chất đạo đức của con người. Một lối sống trước sau như một, quan tâm, yêu thương, cảm thông, sẵn sàng cùng nhau chia ngọt sẻ bùi khi khó khăn hoạn

nạn, giữ và trân quý lòng biết ơn với nhau... Sống có nghĩa có tình luôn được mọi người yêu quý, kính trọng, họ luôn vì lợi ích tập thể mà hành động, không tham lam, ích kỷ, cho đi nhiều hơn nhận về, cống hiến nhiều hơn là thụ hưởng. Cuộc sống có thể khó khăn hơn với họ khi sống vì người khác nhưng chắc chắn họ sẽ hạnh phúc hơn. ...và ngược lại người sống không tình nghĩa, phản bội bạn bè, người thân... sẽ bị cười chê, lên án xa lánh và cả khinh bỉ.

Các bạn thân mến,

Sự sống vốn ngắn ngủi và hạnh phúc vốn giản đơn, chỉ cần chúng ta đối xử với nhau bằng sự chân thành, tập cho mình có được lối sống nghĩa tình, chắc chắn chúng ta sẽ có thêm niềm tin và sức mạnh để cảm nhận được tình yêu thương trong cuộc sống này. Mến chúc các bạn luôn tinh tấn.

Hiên trúc – Mùa Vọng 2022
BÔNG LỤC BÌNH

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



An Lạc & Tự Chủ

VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 8300 TÁC PHẨM