

Sống đơn giản và bình thường



Các bạn thân mến,

Cuối tuần qua, tôi có liên lạc về bên nhà với một người bạn trong xóm cũ, sau một hồi hàn huyên tâm sự, thăm hỏi gia đạo của nhau, khi chia tay, bạn nói với tôi: „tụi mình được sinh ra và lớn lên trong hai căn nhà trong hẻm nhỏ, bình thường như bao căn nhà khác. Cuộc sống tụi mình cũng bình thường như bao người khác, và bạn quen mình cho đến ngày hôm nay đồng nghĩa với việc bạn quen một người hết sức bình thường.“

Nghe như vậy, tôi hơi khó hiểu, hỏi thêm thì bạn ấy giải thích tiếp, tôi lắng nghe và cảm thấy lạ lạ vui vui: „*Tụi mình đã sống đến ngày hôm nay thật là bình thường, nhưng không phải tự nhiên mà có được, mà tụi mình đã phải có nhiều cố gắng, vì tụi mình vẫn luôn vui với ngày nắng, không ghét bỏ ngày mưa, tụi mình biết dừng lại khi mỗi mệt, biết ăn uống khi bụng đói, biết học những câu nói lành cho cõi lòng người nghe luôn nở hoa, biết ngừng lại mỗi khi có tranh cãi→ hơn thua, biết học cách thở trong những bước chân bình an, biết nhận ra những điều phải quấy, biết nhịn nhường khi bức xúc đau thương, biết nhớ những ngày hoa trong đoạn đời khó nhọc, biết sẽ có lúc chia xa để thấy lòng trân quý, biết mừng vui mỗi khi gặp lại, biết vẫn luôn khờ dại mặc dù tuổi tác đã lớn khôn, biết đừng mơ những gì chưa tới, biết không mong chờ những thứ ngoài tầm tay...và nhất là Bây Giờ và Ở Đây tụi mình còn biết bao điều chưa biết! Mà đó là điều hết sức bình thường bạn nhỉ!“*

Những lời chân tình này nhắc nhở tôi nghĩ đến cuộc sống hiện tại với biết bao điều phức tạp. Nhưng tôi mừng vì dù sao vẫn có những người chọn cho mình lối sống giản đơn và bình thường như người bạn quê nhà. Và lối sống bình thường của những người như bạn tôi được thể hiện ra sao giữa đời thường đầy biến đổi này?

Thiển nghĩ, chung chung thì đó là đơn giản, bình thường trong cách ăn mặc, trong suy nghĩ, trong những dự định mong ước của cuộc đời...cùng những giá trị của lối sống ấy.

Đơn giản nhưng không buông thả trong cung cách mặc áo quần, không lòe loẹt, nổi bật nhưng gọn gàng sạch sẽ. Chọn cho mình những món ăn đầy chất bổ dưỡng cần thiết mà không quá cầu kỳ. Sống theo nhu cầu vừa đủ, đơn giản bình dị nhẹ nhàng. Có lẽ càng lớn tuổi ta sẽ có những trải nghiệm và thấm thía thế nào là giá trị thật sự của một cuộc sống đơn giản và bình thường. Phần đông, giới trẻ ngày nay ít có ai chịu kham nhẫn đâu? Họ bị lôi cuốn vào những áo quần, dép giày, điện thoại cầm tay hàng hiệu, xe cộ đắt tiền, có mặt thường xuyên ở nhiều nhà hàng nổi tiếng. Có lần bạn tôi kể: *„có một anh công nhân nghèo nọ dám bỏ tiền thuê cả một cỗ xe hơi hạng sang chạy tới nhà ra mắt ba mẹ người bạn gái, rồi cuối cùng, không cưới được cô nàng mà nọ nần thì chùng chết...“*. Đúng là: càng đua đòi chỉ càng thêm khổ!

Tôi có biết một anh bạn giám đốc rất giỏi về kinh doanh. Anh không thích ồn ào đình đám và có lối sống đơn giản, bình thường. Luôn âm thầm ấp ủ trong lòng những định hướng làm đẹp cho xã hội và con người. Với anh, hạnh phúc là lúc xã hội biết đến mình khi mình thật sự làm được những gì cho xã hội.

Viết đến đây, tôi chợt nhận ra, đã có biết bao nhiêu bậc cha mẹ luôn ao ước con mình mai sau sẽ là bác sĩ, kỹ sư, ông này bà nọ, hay xuất thân từ những trường đại học danh tiếng...mà quên hay không nhận ra rằng, những ước muốn ấy lại quá xa vời với cái thực tài của các con mình. Con họ không thích, không đủ năng lực, hoặc giả con họ chỉ muốn chọn một cuộc sống bình thường mà thôi. Và đâu đó, tôi đã có nghe sự thổ lộ thật chân thành của người trẻ như sau: *„ Xin đừng vội nhếch miệng cười nhạt hay mỉa cách sống của tôi. Tôi tuy sống bình thường, nhưng con người tôi không tầm thường!“*

Các bạn thân mến,

Và thực tế cũng đã cho ta thấy, cuộc sống hôm nay vẫn luôn có những ai đó bình thường nhưng lại phi thường. Họ chọn cho mình một đời sống đơn giản và bình thường. Họ là những người phu quét lá, nhặt rác rưởi khắp mọi nẻo đường trong thành phố để bước chân chúng ta luôn được sạch sẽ. Đơn giản, bình thường của những người phụ nữ âm thầm lao động bên nhà, oằn trên vai với gánh hàng rong, với những cảnh móc bọc, lượm ve chai...kiếm tiền nuôi sống chồng con. Trái tim họ quá ư là vĩ đại...

Cho nên giá trị của lối sống đơn giản và bình thường không nằm ở chỗ khi ta là „đại ca“, „con đại gia“ hay „lên xe xuống ngựa, có kẻ hầu người hạ...“ mà giá trị là

cái gì đem lại lợi ích đích thực cho bản thân, gia đình và xã hội. Giá trị đó không phải là khi ta có cái gì? là gì? mà là **ta sống như thế nào?** Đôi khi sống đơn giản và bình thường lại là điều tốt, có giá trị trong cuộc sống quá bận bịu, đua đòi của hôm nay?

Các bạn thân mến, lẽ tất nhiên là ta cũng phải cần một số tiện nghi về vật chất lẫn tinh thần. Nhưng ta cần phải biết rõ bao nhiêu là đủ? Để ta dành thời gian và năng lượng mà làm giàu cái Tâm của mình, tinh tấn tu tập để có một năng lượng dự trữ, một nếp sống tiềm tàng vững chãi ở bên trong, để khi có bất cứ một hoàn cảnh trái nghịch, não phiền xảy ra, thì ta cũng đủ sức để mà đón nhận mà không bị kiệt quệ ngã gục. Câu hỏi ở đây là ta có biết là ta phải cần bao nhiêu mới gọi là đủ không? Vì vậy Tri Túc (biết đủ) là một thông minh rất lớn của con người, là một yếu tố rất quan trọng để có được một đời sống bình an và hạnh phúc. Cho nên tập cho mình có thói quen biết đủ trong đời sống bình thường của ta rất ư là cần thiết.

Nhạc sĩ Vũ Quốc Việt đã viết trong bài hát „Bình Thường Thôi“ *„Bình thường thôi bình thường thôi bình thường thôi, mà nghe sao không bình thường vì cuộc đời như những chuyến. Chuyện ngựa xe chuyện ngựa xe cuộc đời ơi lặn lội sâu để được gì. Vì sao vì sao vì sao có lẽ vì điều đó bình thường thôi!“*. Tôi đã nghe qua và thấy hợp lý.

Sống với một tâm trạng thư thái đơn giản, luôn rộng mở tâm hồn đón chào ánh sáng mặt trời, hài lòng với thực tại và luôn biết ơn cuộc sống, chắc chắn chúng ta sẽ có được những ngày hạnh phúc bình yên. Có lẽ mỗi người trong chúng ta nên thường xuyên quay vào bên trong nhìn kỹ lại mình để có thể nhận ra mình có sống được giản dị, bình thường và đủ đầy hay không? Và nhất là có an nhiên tự tại với cách sống của mình hay không? Một đáp số cho riêng mình!

Hiên Trúc – Thu 2022
Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net

