

Thay đổi chính mình

Các bạn thân mến,

Phần đông chúng ta hay có khuynh hướng muốn thay đổi người khác, đôi khi còn dành khá nhiều thì giờ cho việc này nữa. Trong sinh hoạt hằng ngày, ta thấy nơi người khác có những vấn đề ích kỷ, kiêu ngạo, ỷ mạnh hiếp yếu, lạnh lùng, tham lam....Ta luôn cố gắng để chỉ cho họ thấy ra điều không tốt đó....nhưng hầu như lúc nào ta cũng bị phản pháo lại rất mạnh, đôi khi ta bị họ cho là ta luôn bôi bác người khác.....Những điều này khiến ta đôi lúc rất bức xúc, giận dữ và thường hay thốt lên:“ sao họ không có tinh thần cải thiện và học hỏi để trở nên người tốt cơ chứ ?“

Trong cách cư xử hằng ngày, ta thường biết mình phát triển theo đường hướng mà mình đã chọn, nhưng song song đó, ta lại có xu hướng muốn thay đổi một chút gì nơi người khác, phần lớn ta thay đổi cách giao tiếp với người tùy theo cách họ cư xử với ta, thí dụ như nếu họ hòa nhã, dễ chịu với ta thì ta cũng sẽ lễ độ nhã nhặn với họ, còn như nếu họ thô lỗ, la mắng ta thì ta cũng không ngại khi tỏ ra khó chịu, mắng nhiếc trở lại.

Vấn đề quan trọng ở đây là: cách nhanh nhất và hiệu quả nhất để khiến người khác thay đổi cách cư xử với mình **chính là sự thay đổi cách cư xử của chính mình đối với họ.**

Thói thường, người ta hay „noi gương“ hay „bắt chước“ với nhau. Nếu một ai đó cư xử hung dữ thì sẽ bị cư xử hung dữ trở lại, hoặc người đó cư xử nhã nhặn nhẹ nhàng, thì cũng sẽ được mọi người nhẹ nhàng nhã nhặn đáp trả. Nhưng nếu là một người có trí và khôn khéo, người đó sẽ có khả năng giúp đối tượng bộc lộ các tài năng còn tìm ẩn bên trong họ nữa, đây cũng là việc làm của người có trí, biết cách tưới tắm khi mầm xanh đã ra nụ, ra hoa và giúp đối tượng không có cơ hội nuôi dưỡng tiếp các hạt giống không tốt lành trong họ.

Mong muốn cố gắng thay đổi người này kẻ nọ sẽ làm cho ta bất an và đôi khi đánh mất chính mình. Tôi chợt nhớ đến câu nói rất thực tế của Mahatma Gandhi:“ hãy tự trở thành sự thay đổi mà bạn muốn nhìn thấy“ thay vì ngồi

đó bực tức, thất vọng vì không thay đổi được người đó, ta nên hướng điều thất vọng đó sang việc kiểm soát một thứ duy nhất mà ta hoàn toàn có thể làm được: **thay đổi chính mình.**

Khi sống được tử tế với mọi người chung quanh, có thể ta sẽ thôi thúc được những người khác theo gương ta! Cho dù việc này sẽ không có ngay lập tức, nhưng ít nhất ta cũng có được sự bình an, nhẹ nhõm...đôi khi một chút tự hào về sự chính trực hòa nhã của mình, tự tin hơn nữa rằng ta có đủ sức mạnh và nhân cách để bắt đầu cuộc hành trình trở thành sự thay đổi mà ta hằng mong ước.

Thành ra bạn thân mến ơi, hãy bỏ suy nghĩ ngây thơ rằng bạn có đủ quyền năng thay đổi một người nào đó, mà nên bắt đầu sự thay đổi tuyệt vời nơi chính bản thân mình mà thôi.

Hiên trúc, đầu năm 2019

Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:

<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.org

