

Tìm Hiểu Bệnh Dịch EBOLA

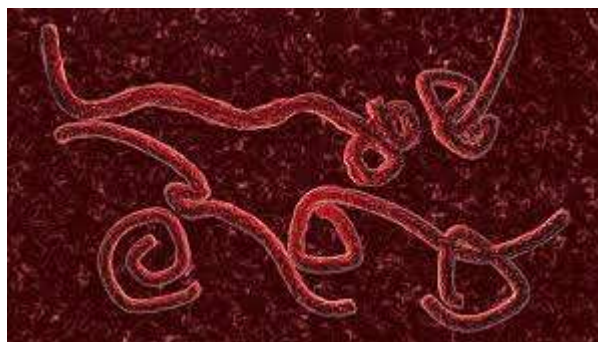
Nam Phong tổng hợp

Mục Lục

Nhận biết các triệu chứng và cách phòng tránh bệnh dịch Ebola	1
Hoa Đờ 1: Ebola siêu vi trùng giết người	4
Hoa Đờ 2: Ebola siêu vi trùng gây bệnh	5
Dịch bệnh Ebola Tại Phi Châu năm 2014	6

Nhận biết các triệu chứng và cách phòng tránh bệnh dịch Ebola

Dịch Ebola từng được biết đến là bệnh sốt xuất huyết do virus Ebola gây ra, một bệnh nhiễm trùng nặng, tỷ lệ tử vong lên đến 90% đang là mối đe dọa sự sống toàn cầu. Dưới đây là các dấu hiệu nhận biết và cách phòng chống dịch bệnh chết người này.



Virus Ebola

2 con đường lây truyền bệnh

Lây truyền từ động vật sang người

Vi rút Ebola lây truyền từ động vật sang người khi tiếp xúc gần với máu, chất tiết của động vật bị nhiễm. Tại châu Phi, vi rút lây truyền khi người bình thường tiếp xúc với các động vật như tinh tinh, gôri-la, dơi ăn quả, khỉ, linh dương và nhím ốm, chết hoặc các động vật trong rừng nhiệt đới.

Lây truyền từ người sang người

Virus Ebola lây truyền từ người sang người do tiếp xúc trực tiếp với máu, các chất tiết của cơ thể: phân, nước tiểu, nước bọt, tinh dịch) của người mắc bệnh, hoặc các vết xước trên da hay niêm mạc của người lành tiếp xúc với môi trường bị ô nhiễm với các chất tiết của người nhiễm vi rút: quần áo, ga trải giường nhiễm bẩn hay kim tiêm đã qua sử dụng.

Cán bộ, nhân viên y tế rất có nguy cơ nhiễm virus Ebola khi chăm sóc bệnh nhân mắc hoặc nghi ngờ mắc bệnh này nếu không áp dụng các biện pháp phòng hộ thích hợp.

Nhóm nguy cơ bị nhiễm

Trong một vụ dịch bệnh sốt xuất huyết do virus Ebola, các đối tượng sau có nguy cơ cao nhiễm virus gồm:

Thợ săn, người sống trong rừng có tiếp xúc với động vật ốm hoặc chết: tinh tinh, vượn người, khỉ rừng, linh dương, nhím, dơi ăn quả...

Thành viên gia đình hoặc những người có tiếp xúc gần với người bị bệnh

Nhân viên lễ tang, người tham gia đám tang có tiếp xúc trực tiếp với thi thể bệnh nhân

Nhân viên y tế trực tiếp chăm sóc bệnh nhân

Dấu hiệu và triệu chứng nhận biết

Người mắc bệnh do virus Ebola thường xuất hiện các triệu chứng: sốt đột ngột, mệt mỏi kéo dài, đau cơ, đau đầu, đau họng. Tiếp theo là các triệu chứng buồn nôn/nôn, tiêu chảy, đau bụng, viêm kết mạc, phát ban (ban đầu ban nhú đỏ sẫm màu như đinh ghim tập trung ở nang lông, sau hình thành nên tổn thương ban dát sần có ranh giới rõ và cuối cùng hợp thành ban lan tỏa, thường trong tuần đầu của bệnh), suy thận, suy gan.

Các triệu chứng xuất huyết: đi ngoài phân đen, chảy máu nơi tiêm truyền, ho máu, chảy máu chân răng, đi tiểu ra máu, chảy máu âm đạo

Thời gian ủ bệnh là từ 2 đến 21 ngày. Bệnh nhân dễ lây truyền bệnh ngay khi bắt đầu xuất hiện triệu chứng.

Khi nào cần phải đi khám?

Bạn nên đến ngay cơ sở y tế nếu sống trong khu vực có dịch bệnh do virus Ebola hay khi tiếp xúc với người nhiễm hoặc nghi ngờ nhiễm vi rút Ebola và khi bắt đầu thấy xuất hiện các triệu chứng của bệnh.

Bất kỳ trường hợp nghi ngờ mắc bệnh nào cũng cần được thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất và được chăm sóc y tế nhằm giảm nguy cơ tử vong. Cần kiểm soát sự lây truyền của bệnh và tiến hành ngay các biện pháp phòng chống nhiễm khuẩn.

Các biện pháp phòng chống virus Ebola

Hiện chưa có vắc xin phòng bệnh do virus Ebola. Mỗi người cần nâng cao nhận thức về các yếu tố nguy cơ của bệnh và các biện pháp phòng tránh nạn dịch nguy hiểm này. Các biện pháp sau đây có thể được thực hiện để phòng chống lây nhiễm và hạn chế, cắt đường lây truyền bệnh.

Hiểu rõ đặc điểm của bệnh, đường lây truyền, biện pháp phòng chống dịch bệnh. Khi phát hiện người nghi ngờ nhiễm virus Ebola cần động viên và giúp đỡ họ đến khám và điều trị tại cơ sở y tế.

Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng; sử dụng các thuốc sát khuẩn đường mũi họng. Hạn chế tiếp xúc với các nguồn lây bệnh.

Nếu nghi ngờ một ai đó nhiễm virus Ebola, nếu có ý định chăm sóc bệnh nhân mắc virus Ebola tại nhà, cần thông báo cho cán bộ y tế để được cung cấp găng tay, phương tiện phòng hộ cá nhân và được hướng dẫn cách chăm sóc bệnh nhân, cách bảo vệ bản thân và gia đình khỏi bị lây nhiễm, cách tiêu hủy phương tiện sau khi sử dụng.

Khi thăm bệnh nhân trong bệnh viện hay chăm sóc bệnh nhân tại nhà, thực hiện các biện pháp phòng hộ cá nhân (khẩu trang N95, kính đeo bảo hộ mắt, mũ, găng tay, bao giày, quần áo), cần rửa tay với xà phòng hoặc chất sát khuẩn sau khi tiếp xúc với người bệnh, hay tiếp xúc với dịch tiết cơ thể hoặc sờ vào các vật dụng của người bệnh.

Cần tránh tiếp xúc với các động vật có nguy cơ cao nhiễm virus Ebola như dơi ăn quả, khỉ, hay vượn... tại khu vực có rừng nhiệt đới.

Không giết mổ động vật nghi ngờ bị nhiễm bệnh.

Thịt và tiết của động vật nên được nấu chín kỹ trước khi ăn.

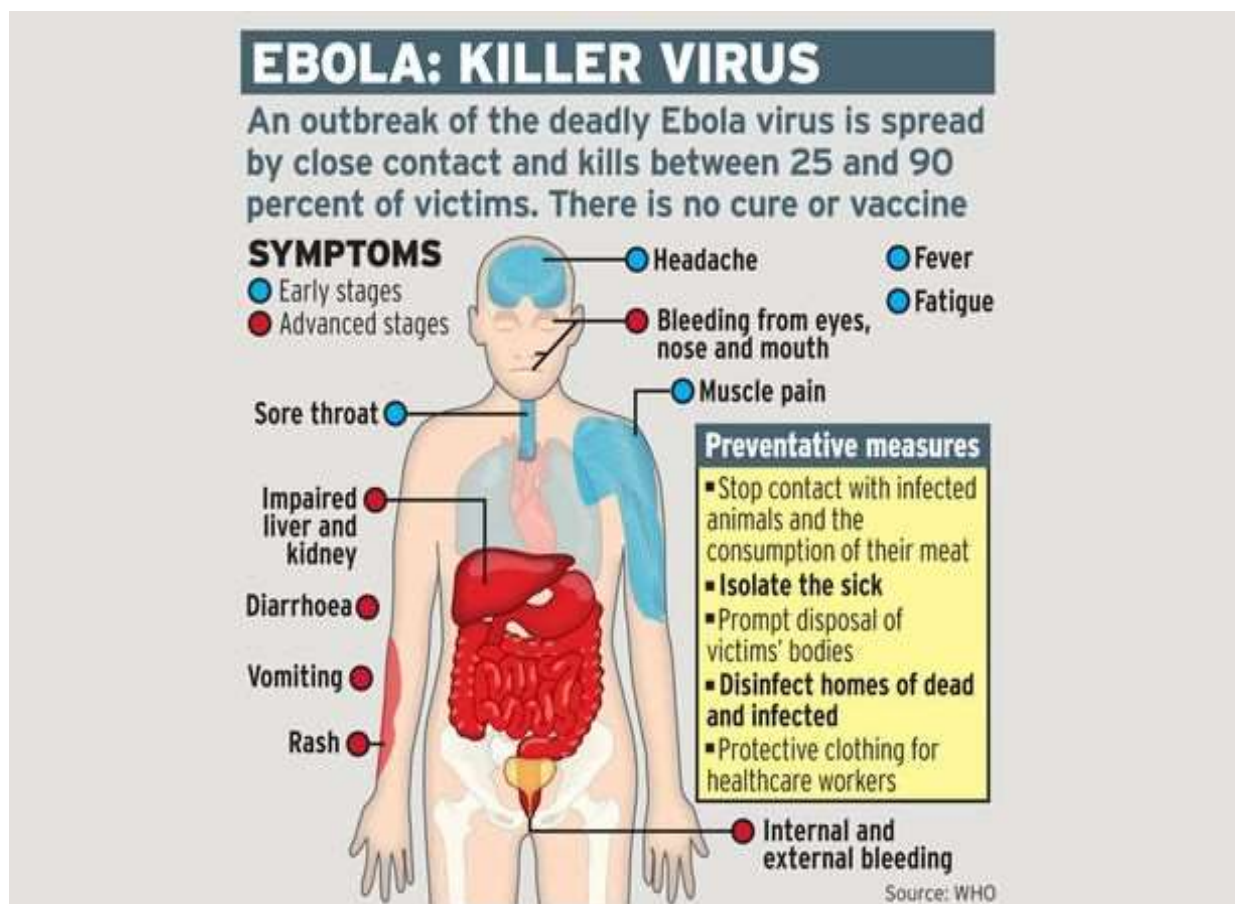
Người đi du lịch cần tránh mọi tiếp xúc với người mắc bệnh. Nếu từng ở những nơi có các trường hợp mắc mới được thông báo, nên theo dõi xem có thấy xuất hiện các triệu chứng của bệnh và đến ngay cơ sở y tế nếu thấy có các dấu hiệu bệnh đầu tiên.

Ebola gây nguy cơ sảy thai/đẻ non, chảy máu sau sinh rất cao ở phụ nữ có thai. Ebola có thể truyền qua sữa mẹ nên khi nghi ngờ mẹ bị nhiễm bệnh, mẹ và trẻ cần được nhập viện và cách ly cho đến khi loại trừ nhiễm bệnh.

Nguồn: Theo: Báo Gia đình và xã hội

<http://www.moh.gov.vn/news/pages/phongchongdichsoi.aspx?ItemID=632>

Ebola: Siêu vi trùng giết người



Bệnh dịch Ebola đã lan truyền bằng cách tiếp xúc, từ súc vật sang người và từ người sang người.

Tỷ lệ tử vong từ 25% đến 90%

Hiện chưa có thuốc ngừa, không có cách chữa trị

Triệu chứng: sốt, nhức đầu, mửa, ngứa da, đau nhức cơ bắp và mệt mỏi.

Hệ quả: Gan và thận hư , xuất huyết mắt,mũi, miệng rồi tử vong.

Nguồn: WHO.org



Một bệnh nhân bị xuất huyết (ảnh md-health.com)

Ebola Siêu Vi Trùng Gây Bệnh

Ebola virus disease

Ebola, which first appeared in outbreaks in Sudan and DR Congo in 1976, is a severe and often fatal disease with no known specific treatment or vaccine. It has since killed more than 1,500 people in parts of Africa.

SOURCE

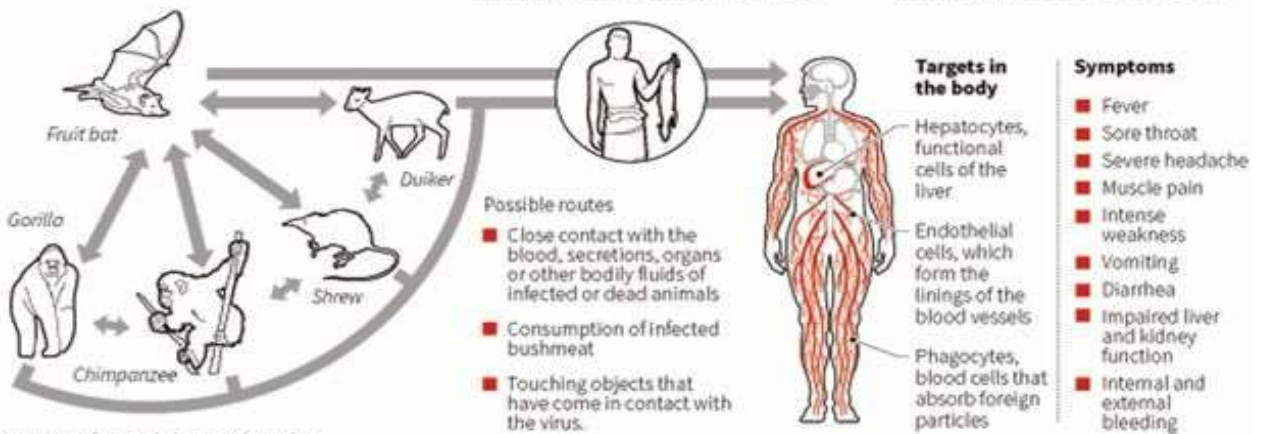
In Africa, particular species of fruit bats are considered possible natural hosts for Ebola virus.

TRANSMISSION

Infected bats are thought to transmit the disease to humans, or indirectly through other animals which are hunted for their meat.

DAMAGE

Incubation period is from two to 21 days. Death from the disease is often caused by multiple organ failure and tissue death.



Note: List of animals is not exhaustive.

Sources: Centers for Disease Control and Prevention; World Health Organisation

Dịch bệnh Ebola tại châu Phi năm 2014

Bách khoa toàn thư mở Wikipedia

Dịch bệnh Ebola tại châu Phi năm 2014



Bản đồ tình hình dịch bệnh bùng phát (tính đến 14 tháng 8, 2014)

Địa điểm [Guinea](#), [Liberia](#), [Nigeria](#), [Sierra Leone](#)


Thời gian Tháng 12 năm 2013 – đến nay^[1]

Thương vong

Ca nhiễm / Tử vong (tính đến 13 tháng 8, 2014)^[2]

Tổng cộng: 2.127 / 1.145

 [Guinea](#): 519 / 380

 [Liberia](#): 786 / 413

 [Nigeria](#): 12 / 4

 [Sierra Leone](#): 810 / 348

Một **dịch bệnh virus Ebola** (DVE) đang diễn ra ở [Tây Phi](#). Sự bùng nổ là do *virus ebola Zaire*, còn được gọi đơn giản là [virus Ebola](#) (EBOV). Đó là sự bùng phát nghiêm trọng nhất của [Bệnh virus Ebola](#) tính theo số lượng các ca nhiễm và số người tử vong kể từ khi phát hiện ra các virus trong năm 1976.^[1] Dịch bệnh bắt đầu tại [Guinea](#) trong tháng 12 năm 2013 nhưng đã không được phát hiện cho đến tháng Ba năm 2014,^[4] sau đó nó lây lan sang [Liberia](#), [Sierra Leone](#) và [Nigeria](#).

(Tính đến 13 tháng 8, 2014), [Tổ chức Y tế Thế giới](#) (WHO) thông báo tổng cộng 2.127 trường hợp nghi ngờ và 1.145 trường hợp tử vong.^[5] (1.310 ca nhiễm và 712 trường hợp tử vong được phòng thí nghiệm xác nhận).^[2] Ngày 8 tháng 8, bệnh dịch được WHO chính thức ban bố là "trường hợp khẩn cấp y tế công cộng cần được quốc tế quan tâm".^[6] Đây là một định chế chỉ được sử dụng hai lần trước đó (đối với [Đại dịch cúm 2009](#) và sự hồi sinh của

[bệnh bại liệt](#) năm 2014) và thúc đẩy các biện pháp về phòng chống dịch bệnh, giám sát, kiểm soát, và phản ứng, bởi 194 quốc gia ký kết.^[2]

Các tổ chức viện trợ và các tổ chức quốc tế, trong đó có [Công đồng Kinh tế Tây Phi](#) (ECOWAS), [Trung tâm Kiểm soát và Phòng Bệnh Hoa Kỳ](#) (CDC), và [Ủy ban châu Âu](#) đã đóng góp kinh phí và huy động nhân viên để giúp đối phó với sự bùng phát dịch bệnh; các [tổ chức từ thiện](#) trong đó có [Tổ chức Bác sĩ không biên giới](#), [Hội Chữ thập đỏ](#),^[8] và [Quỹ Samari](#) (Samaritan Purse) cũng đang làm việc trong khu vực.

Thời gian biểu của dịch

Ngày báo cáo	Tổng số		Guinea		Liberia		Sierra Leone		Nigeria	
	ca nhiễm	tử vong	ca nhiễm	tử vong	ca nhiễm	tử vong	ca nhiễm	tử vong	ca nhiễm	tử vong
13 tháng 8 năm 2014	2.127	1.145	519	380	786	413	810	348	12	4
11 tháng 8 năm 2014	1.975	1.069	510	377	670	355	783	334	12	3
9 tháng 8 năm 2014	1.848	1.013	506	373	599	323	730	315	13	2
6 tháng 8 năm 2014	1.779	961	495	367	554	294	717	298	13	2
4 tháng 8 năm 2014	1.711	932	495	363	516	282	691	286	9	1
1 tháng 8 năm 2014	1.603	887	485	358	468	255	646	273	4	1
30 tháng 7 năm 2014	1.440	826	472	346	391	227	574	252	3	1
27 tháng 7 năm 2014	1.323	729	460	339	329	156	533	233	1	1
23 tháng 7 năm 2014	1.201	672	427	319	249	129	525	224		
20 tháng 7 năm 2014	1.093	660	415	314	224	127	454	219		
18 tháng 7 năm 2014	1.048	632	410	310	196	116	442	206		
15 tháng 7 năm 2014	964	603	406	304	172	105	386	194		
10 tháng 7 năm 2014	888	539	409	309	142	88	337	142		
8 tháng 7 năm 2014	844	518	408	307	131	84	305	127		
2 tháng 7 năm 2014	759	467	413	303	107	65	239	99		
24 tháng 6 năm 2014	599	338	390	270	51	34	158	49		

18 tháng 6 năm 2014	528	337	398	264	33	24	97	34
10 tháng 6 năm 2014	474	252	372	236	13	9	89	7
5 tháng 6 năm 2014	438	231	344	215	13	9	81	7
2 tháng 6 năm 2014	354	208	291	193	13	9	50	6
27 tháng 5 năm 2014	309	200	281	186	12	9	16	5
23 tháng 5 năm 2014	270	181	258	174	12	9		
14 tháng 5 năm 2014	245	164	233	157	12	9		
5 tháng 5 năm 2014	243	162	231	155	12	9		
30 tháng 4 năm 2014	233	153	221	146	12	9		
23 tháng 4 năm 2014	220	143	208	136	12	9		
21 tháng 4 năm 2014	215	136	203	129	12	9		
17 tháng 4 năm 2014	209	129	197	122	12	9		
10 tháng 4 năm 2014	169	108	157	101	12	9		
7 tháng 4 năm 2014	163	102	151	95	12	7		
2 tháng 4 năm 2014	135	88	127	83	8	5		
1 tháng 4 năm 2014	130	82	122	80	8	2		
31 tháng 3 năm 2014	114	70	112	70	2	0		
27 tháng 3 năm 2014	103	66	103	66				
26 tháng 3 năm 2014	86	60	86	60				
25 tháng 3 năm 2014	86	59	86	59				

Chú thích

1. [^] Grady, Denise; Fink, Sheri (9 tháng 8 năm 2014). [“Tracing Ebola’s Breakout to an African 2-Year-Old”](#). *The New York Times*. [ISSN 0362-4331](#). Truy cập ngày 14 tháng 8 năm 2014.
2. [^] [^] [^] [“Disease Outbreak News”](#). *WHO*.

3. [^ “Chronology of Ebola Hemorrhagic Fever Outbreaks”](#). Centers for Disease Control and Prevention. 24 tháng 6 năm 2014. Truy cập ngày 25 tháng 6 năm 2014.
4. [^ Roy-Macaulay, Clarence \(31 tháng 7 năm 2014\). “Ebola Crisis Triggers Health Emergency”](#). *Drug Discov. Dev.* (Highlands Ranch, [CO, US](#): [Cahners Business Information](#)). Associated Press. Truy cập ngày 3 tháng 8 năm 2014.
5. [^ Suspected Case Deaths as reported by the CDC <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/guinea/>](#)
6. [^ “Statement on the Meeting of the International Health Regulations Emergency Committee Regarding the 2014 Ebola Outbreak in West Africa”](#). World Health Organization. 8 tháng 8 năm 2014. Truy cập ngày 8 tháng 8 năm 2014.
7. [^ Dopplick, Renée \(29 tháng 4 năm 2009\). “Swine Flu: Legal Obligations and Consequences When the World Health Organization Declares a "Public Health Emergency of International Concern"”](#). *Inside Justice*. Truy cập ngày 6 tháng 6 năm 2014.
8. [^ Nossiter, Adam \(28 tháng 7 năm 2014\). “Fear of Ebola Breeds a Terror of Physicians”](#). *The New York Times*. Truy cập ngày 29 tháng 7 năm 2014.

♦ [What is Ebola? – Wikidisease](#)

Nguồn:http://vi.wikipedia.org/wiki/D%E1%BB%8Bch_b%E1%BB%87nh_Ebola_t%E1%BA%A1i_ch%C3%A2u_Phi_n%C4%83m_2014



Một bệnh nhân bị xuất huyết bởi siêu vi trùng Ebola

(ảnh jamesdazouloute.net)

Tổng hợp: **Nam Phong**

Ngày 16/10/2014

www.vietnamvanhien.net