

Tĩnh lặng và bình an cho nhau



Các bạn thân mến

Cuộc đời cũng ngộ, con người thường hay tìm phong cảnh tươi đẹp luôn ở tận đâu xa, có người tay nải đạo bước phong trần, lên thuyền thưởng ngoạn sông nước mênh mông, có người dạo bước ngắm dài ngắm cảnh hoa nở... Họ đều đang tìm kiếm chốn an tĩnh cố hương thuộc về tâm hồn, nhưng đôi khi quá vội vã, lại quên đi đường đến, lạc mất lối về.

Các bạn thân thương ơi! khi ta thật sự trút bỏ hết rồi, cho dù một đời lên đèo, cũng có thể nhạt nhẹ như gió lành, tự tại, ổn yên và đâu cũng là nhà, đâu cũng là nơi mà ta luôn đi tìm. Nếu trắng trong tim luôn sáng như đêm rằm, hà cớ gì ta phải sợ ảo ảnh thế gian? Bụi trần tuy mênh mông, ta vẫn có thể lặng nhìn lá xanh lú trên cành, lá nuôi cành, nuôi cây suốt cả mùa xuân, sang hạ, để rồi khi gió thu về, lá thay áo vàng nâu lia cành rơi một cách thanh thoi thôi.

Dường như bây giờ đã mỗi gói chồn chân rồi, đã từng đi loanh quanh rồi. Dừng lại thôi, ngồi yên ngoài hiên, nghe chim hót, gió ru văng vẳng tiếng ào ơ, giờ rõ ràng có thể chạm tay là tới. Con người vội vã lướt qua nhau, đến như gió và đi cũng như gió, cho nên càng nên ý thức để trân trọng nhau trong mỗi cơn hội ngộ ngắn ngủi này.

Nguyện sao để mỗi người đều có thể bước vào cuộc đời của chính mình, dù chỉ được một lần để nhận ra mình là ai... để một ngày kia, dù ai có rẽ lối, dù ai đó không còn trong tầm mắt mình, mình cũng mong cho con đường ai đó luôn bình an sông sẻ.

Con người ta thường rất sợ cô đơn và cũng sợ luôn sự yên lặng tuyệt đối, cho nên ta cứ mãi lảng xãng, tìm đủ mọi trò để có được những thứ vui nhộn chúng quanh. Dù luôn biết rõ, những thứ đó không thường hằng, nhất thời, đầy giả tạo, thậm chí vui trong chốc lát mà khổ ải đến cả đời. Ta ước mong, vun trồng, sắm sửa, tìm kiếm những thứ hoa mỹ tráng lệ bên ngoài, nâng niu cung dưỡng, làm hết sức mình có thể để có cái này, cái kia... để gọi là được, đang và sẽ sống.... Nhưng rồi, một khi thở vào mà không còn thở ra, ta chẳng còn gì, ngay cả cái thân ta trân quý nhất, cũng trở thành cát bụi, chẳng để lại chút gì.

Có bao giờ ta thử dừng lại không? Dừng lại mọi lảng xãng lo lắng, những toan tính được mất hơn thua, để chỉ yên lặng tĩnh tại một mình. Khi mà mọi thứ bên ngoài không còn làm tâm ta vương bận. Ta lắng nghe thật sâu từng lo lắng, từng sợ hãi,

từng tham ái, từng việc làm thiện ác.... Và trong cái tĩnh lặng diệu kỳ đó, mọi thứ ấy hiện lên rất rõ, rất đủ đầy... đôi khi ta sẽ cảm nhận chúng đang sinh và cũng đang diệt trong cái tâm yên an đó. Kẻ trí thì biết vậy mà gan đục khơi trong, còn kẻ không vững thì tìm mọi cách nương tựa vào bên ngoài để trốn tránh chính mình. Dừng lại trong an yên tĩnh lặng để biết, để thấy rõ mặt mũi mình bấy lâu nay và chắc chắn ta sẽ có được hướng đi, có chút gì thay đổi trong sinh hoạt của mình, nhất là trong cái yên lặng riêng tư đó, ta có cơ hội đặt lại một số vấn đề với bản thân ta, những vấn đề mà lâu nay vì bận rộn, lãng xãng, ta không giải quyết được.

Nói cho cùng, cũng chẳng có gì đúng hay sai. Kiếp luân hồi đi qua trăm nẻo, đầy vị cay đắng ngọt bùi. Dài hay ngắn rồi ai ai cũng sẽ quay đầu lại, bởi chân lý vốn chỉ có một. Một vòng hay trăm ngàn vòng, ta cũng sẽ nhận ra đâu là con đường ta cần đi mà thôi.

Thời gian thì rất ngắn, mà chân trời còn rất xa, mỗi sớm mỗi chiều, hãy tự mình yên lặng bước tới với ngọn đèn chánh niệm, nếu như không thì đôi khi lạc đường, khi biết sai hướng là đã tốt lắm rồi, tất cả chỉ là dòng chảy ngược xuôi.

Mầu nhiệm là như thế này: Thế gian này, bất cứ nơi nào, đều có ẩn tiềm của sự sống; và bất cứ tại điểm đến nào cũng đều có thể gọi là chốn về.

Vậy thì, trong yên lặng tĩnh tại, chắc chắn ta sẽ tìm thấy rất nhiều điều đáng quý của cuộc đời. Chỉ một lòng sắc son vẹn tình vẹn nghĩa trao nhau cho thời gian còn lại, để năm tháng an yên và kiếp này mong bình an cho nhau.

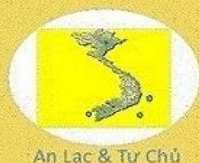
Mỗi ngày nên dành cho chính mình một vài khoảnh khắc tĩnh lặng, mỉm cười với từng hơi thở của mình, vì lúc ấy chính là lúc ta thật sự ôm sự sống kỳ diệu của mình trong tay vậy.

Hiên trúc – Thu vàng 2021

BÔNG LỤC BÌNH

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 7700 TÁC PHẨM